



Landwirtschaftliches Zentrum
für Rinderhaltung, Grünlandwirtschaft, Milchwirtschaft, Wild und Fischerei
Baden-Württemberg (LAZBW)

PERSONALRAT - Mitteilung -

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

in diesem Frühjahr geht's weiter mit: **L A Z B W**

- **L**uftsprünge
 - **A**ufbau der Muskeln
 - **Z**usammen trainieren
 - **B**eweglichkeit steigern
 - **W**irbelsäulengymnastik

Bewegung und Fitness sind wichtig als Ausgleich zur täglichen Arbeit.
Am Mittwoch, 31. Januar 2024 startet im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements ein neuer Kurs „Rückenschule“ mit dem Physiotherapeuten Jürgen Melzer.

Wir laden Sie ganz herzlich ein daran teilzunehmen:

Was?: Rückenschule

Wann?: ab Mittwoch, 31. Januar 2024

Uhrzeit?: von 7:00 Uhr bis 7:45 Uhr

Wie oft?: 1 x wöchentlich, insgesamt 15 Mal

Wo?: in den Sporträumen gegenüber des Rewe Markts

Die Teilnahme ist kostenlos, die Veranstaltungen sind keine Arbeitszeit.
Bitte melden sie sich über das Intranet an.
Es sind alle herzlich willkommen.

gez. P. Hirsch