

# 6 Einheiten Firmenseminar

## Kräftigung & Mobilität

LAZBW

**Wann:** Donnerstag, 16:15 Uhr – 17:15 Uhr

**Ort:** MTG Wangen, Sportinsel – Gymnastikraum

**Termine:** 06. Oktober  
13. Oktober  
20. Oktober  
27. Oktober  
10. November  
17. November